

INITIATION AU CONCEPT PRAP

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

FORMATION

OBJECTIFS

- Observer et analyser sa situation de travail, identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'y être encourues.
- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

MODALITÉS ET RESSOURCES

Formateur expert de la santé sécurité au travail.
Salle de formation dédiée, espace personnel e-learning.
Plateau technique et outillage spécifique.
Documents-supports projetés, exposés, quiz en salle.
Mise en application des connaissances acquises, mises en situation professionnelles.

PROGRAMME

PROGRAMME

Théorie

- Les enjeux de votre formation.
- La place de l'activité physique dans l'activité de travail.
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé.
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention.
- Les aides techniques à la manutention.
- Familiarisation avec le dispositif PRAP.
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites.
- Les facteurs de risque et de sollicitation.
- L'observation et l'analyse d'une situation de travail.
- Principes théoriques de sécurité physique et d'économie d'effort.

Pratique

- Retour d'expérience et partage d'informations
- Observation et analyse de situations de travail.
- Participation à la maîtrise du risque.
- Principes pratiques de sécurité physique et d'économie d'effort.

Évaluation des acquis (QCM d'une durée d'environ 30 min accompagné d'un test pratique d'une durée d'environ 30 min).

INFORMATIONS

Durée : 7h soit 1 jour.

Prérequis : Aucun.

Délai d'accès : 3 semaines maximum.

Limites d'effectifs : 6 à 10 stagiaires.

Public : Tout personnel évoluant dans les secteurs du BTP, de l'industrie, du commerce ou du tertiaire.

Type de formation : En présentiel.

Tarif : 530,00€ HT par stagiaire.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter au préalable, afin d'étudier leurs besoins et ainsi adapter certaines de nos modalités de formation.

Formation conforme aux exigences du référentiel PRAP de l'INRS.

FORMACODE : 31776 Geste posture

CS 317 MANUTENTION

NSF 311 - Transport, manutention, magasinage

CODE(S) ROME : N1105

FORMENERGIE est un organisme certifié QUALIOPI au titre de la catégorie :

ACTIONS DE FORMATION

Évaluation individuelle théorique et pratique sanctionnée par la remise d'un avis après formation, d'un certificat de réalisation et d'une attestation de formation.

Indicateurs qualité :

Taux de satisfaction stagiaires

Taux de satisfaction client